



**HOME OFFICE
MEGOLDÁSOK**

BLOG KONCEPCIÓ

BLOG CIKKEK

Kapcsolódó termékek

1. Stílusos munkavégzés otthonról – A tökéletes otthoni iroda megtervezése Leitz Click&Store
2. Otthoni munkavégzés a konyhából? Előnyök és hátrányok! Leitz MyBox
3. 12 tipp konferencia hívások lebonyolítására, ha kisgyermek is van otthon Leitz Click&Store
4. Tippek a stílusos otthoni irodához, amelyek nem teszik tönkre a belső kialakítást Leitz WOW
5. Vess véget a káosznak! Ötletek a dokumentumok rendszerezésére és csoportosítására az otthoni irodában Leitz WOW
6. Az otthoni iroda színei - Hogyan dobod fel munkaterületedet színárnyalatokkal Leitz WOW
7. Az otthoni munkaállomás megosztása: a családbarát otthoni iroda létrehozása Leitz WOW
8. Nélkülözhetetlen útmutató, ha a csapatunk távmunkából dolgozik Leitz WOW, IQ, Kensington légtisztító monitorrelő

BLOG CIKKEK

- | | |
|--|------------------------------------|
| | Kapcsolódó termékek |
| 9. Távtanulási túlélőkalauz: tippek az otthoni iskolához | Leitz Urban Chic, Leitz iLam, Nobo |
| 10. Hogyan kössük le a gyerekeket, miközben otthonról dolgozunk? | Nobo táblák, Derwent |
| 11. A családi élet és az otthoni munka egyensúlya | Nobo |
| 12. Az otthoni munkavégzés eszközei: cseréljük le a szokványost rendkívüli | Kensington ergonómia |
| 13. Hogyan hozd ki a legtöbbet íróasztalod elrendezéséből? | Kensington |
| 14. GDPR előírások betartása az otthoni irodában | Rexel iratmegsemmisítők |
| 15. Mire használhatod a fehértáblákat az otthoni oktatásban? | Nobo |

Stílusos munkavégzés otthonról – A tökéletes otthoni iroda megtervezése

Stílusos munkavégzés otthonról – A tökéletes otthoni iroda megtervezése

Legtöbbünknek nincs az otthonában egy teljesen üres szoba, amit otthoni irodának rendezhetünk be. Ezért a munkavégzésre sokszor olyan szabad tereket jelölünk ki, mint a vendégszobák vagy **étkezők**, amelyeket nem használunk folyamatosan. A megosztott lakóterek, mint például a **nappali** vagy az előtér, már nagyobb kihívást jelentenek. Hogyan rendezzük be úgy **kis otthoni irodánkat**, hogy hatékonyan tudunk dolgozni, ne zavarjuk a család életét, és a már kialakított **beltéri dizájn** se tegyük tönkre?

Tegyük rendt!

Az otthoni munkavégzés sokunknak egyszerűen a megfelelő rendszerezés kérdése. Ahelyett, hogy csak letennéd a laptopot valamelyik sarokba, szánd rá az időt, és tervezd meg a kijelölt munkaállomás kialakítását. Nem kell ehhez egy egész szobát felszabadítanod, elég lesz csak egy kis terület valahol, az igényeidnek megfelelően. A megfelelő rendszerezés azt jelenti, hogy minden szükséges eszköz rendelkezésedre áll a hatékony munkavégzéshez, de mindeközben a családi életet mégsem zavarod.

Tippek és trükkök

Adunk pár gyakorlati **lakberendezési tippet**, amelyek segítségedre lehetnek az otthoni iroda kialakításában, és megkönnyítik **az otthoni munkavégzést**.

- Gondold át, hogy mennyi helyre van szükség. Jobb, ha van egy íróasztalod és egy ergonomikus kialakítású széked, mintha csak görnyednél a nappali kanapéján. Ha van otthon egy nyomtatód is, itt a lehetőség, hogy a lakásban itt-ott felbukkanó irodai eszközöket összerendezd, és kialakítsd a munkaállomásodat.
- Tévhit, hogy az irodai bútorok nem lehetnek egyszerre funkcionálisak és esztétikusak. Válassz ki egy szép faasztalt, amit aztán kinyitva akár étkezőasztalként is használhatsz. Ha az asztallábak kialakítása engedi, akár kisebb **irodai felszereléseket** is tárolhatsz alatta. Egy nagy asztalon nemcsak a laptop, a nyomtató, a dokumentumok és az irodai eszközök férnek el, hanem azt is lehetővé teszi, hogy egyszerre többen dolgozzanak rajta.
- A jó megvilágítás elengedhetetlen, így ha a munkaállomásodat udvarra vagy teraszra nyílóablak vagy erkély mellett helyezed el, a természetes fény és szép kiállítás még vonzóbbá varázsolják munkakörnyezetet. Ne feledd meg a lámpákról sem, amelyek dekorációként is szolgálhatnak.
- A kis **irodai eszközök**, mint az otthoni iratmegsemmisítő vagy a **helytakarékos tárolók** egy nagyobb asztal alá is beférnek, vagy

létrehozhatod a munkaállomásodat egy félreső sarokban, ahol nincs útban, és a nap végén könnyen összepakolhatsz.

- Gondold át technológiai szükségleteidet, hogy maximalizáld a digitális teljesítményt, és elrejtöd a zavaró vezetékeket. Biztosítsd, hogy elegendő digitális erőforrás álljon rendelkezésedre, és vedd fontolóra az olyan eszközök beszerzését, mint a **tűlfeszültség elleni védelem**, vagy a bizalmas adatok tárolásának és megsemmisítésének segédeszközei.
- Ha egy egész szobád van, kialakíthatod a dolgozószobádat a 20. századi otthonok stílusában, könyvespolcokkal. Az 1960-as, 70-es évek funkcionális és ma is divatos darabjai éles körvonalú megoldásaikkal, egyszerre modernnek és retrók. Választhatod kortárs stúdió hangulatú berendezést is, amely teret enged egyéb elképzeléseid, ötleteid megvalósításának, legyen szó akár festésről vagy képzőművészeti alkotásról. Sőt, ez a megoldás még játszószobának is megfelelhet gyermeked számára. Az okos tárolási megoldások azt jelentik, hogy a kis területek folyamatosan átalakulhatnak az aktuális igényeknek megfelelően.

Senkinek nincs végtelen szabad tér az otthonában, ezért fontos, hogy úgy **tervezzük meg az otthoni irodát**, hogy az más szerepeket is betölthessen, vagy gyorsan átalakítható legyen ügyes **irodai bútorokkal**, és illeszkedjen a család életébe. Használjuk ki az alkalmat, és szedjük rendbe a lakás többi részét is, ne maradjanak ki a gyerektájak sem. Keressünk innovatív tárolási megoldásokat a ház minden egyes szegletére.

Az Egyesült Királyságban majdnem 1,5 millió ember dolgozik otthonról főmunkaidőben. Az **otthoni munkavégzés** megtervezése művészet és tudomány is egyben. A pszichológiai irodai ajtó bezárása alapvetően fontos a napi 24 órás, megállás nélküli digitális kultúránkban. Ha nem tudod **az otthoni irodádat egy külön szobában** kialakítani, akkor biztosítsd, hogy legyen elég alapvető irodai felszerelésed, amit minden nap végén eltehetsz, majd térj vissza a családi életbe.

Forrás

<https://www.bbc.co.uk/news/business-48180804>

Ajánlott cikkek:

60480016 WOW Click & Store Drawer Cabinet 3 drawers yellow

60470016 WOW Click & Store Magazine File yellow

60450016 WOW Click & Store Storage Box Large yellow

10050116 180° WOW Laminated Lever Arch File, 80 mm yellow



Javasolt termékkör: Leitz Click&Store

Otthoni munkavégzés a konyhából? Előnyök és hátrányok

Otthoni munkavégzés a konyhából? Előnyök és hátrányok!

A konyhasztal az otthonról dolgozók körében már szinte legendának számít. Nemcsak kisvállalkozások, hanem tekintélyes, jólismert cégek is elstartoltak már erről az univerzális bútordarabról. Az Egyesült Királyságban az otthonról dolgozók fele olyan nő, akinek kisgyermek van, így a konyha praktikus választásnak tűnik **munkaállomásnak**. Napjainkban sok munkavállaló dolgozik időnként otthonról. Talán nem akarsz egy állandó, dedikált munkaállomást kialakítani, vagy nincs is rá alkalmas helyed vagy **külön szobád**. Ilyen esetekben a konyhasztal jó választás lehet egy rugalmas és olcsó **munkaállomás** kialakításához.

A konyhasztaltól egyenesen a kanapéra – verhetetlen megoldás

A konyhasztalnak kiérdemelt hírneve van. Az életre szóló döntések és jelentőségteljes beszélgetések helyszíne megfelelő lehet **otthoni munkaállomásnak** is, hiszen:

- a konyha mindig barátságos és hívogató
- mindig rendelkezésre áll bőséges harapnivaló és frissítő
- a munkavégzés változható a házimunkával. Bepakolhatsz a mosogatógépbe vagy elmoshatsz a piszkos edényeket. Egyetemi kutatók szerint a rövid szünetek növelik a koncentrációt és a fizikai jólétet.
- A konyha egyben társasági helyszín is. A hosszú otthoni munkaórák alatt magányosnak érezheted magad, de a konyhában mindig felbukkan valaki egy italtól vagy harapnivalótól, hiszen a konyha minden háztartás csomópontja.
- A konyha már egyébként is a szorgos munka helye. A **nappaliban** a kikapcsolódni, pihenni vágyó családtagok ferde szemmel nézhetnek az ott dolgozókra.

Alakítsd ki a munkaállomásodat a konyhasztalon

Valószínűleg van számítógéped, laptopod vagy táblagéped, szóval csak adj hozzá néhány **alapvető irodai eszközt**, és biztosítsd az **iratok rendszerezését**. Gondosan válaszd ki a megfelelő széket, hiszen az ergonomikus kialakítás mellett a kényelem is fontos szempont. Győződj meg róla, hogy az internet kapcsolatod megbízható legyen, és fontold meg a tűfeszültség elleni védelmet is. A legtöbb konyhában a célzott világítás a konyhai munkához lett kialakítva, ezért biztosítsd, hogy legyen elengedő fény. Ha szükséges, szerezz be egy **asztali lámpát**.

A tűzőgépekhez, lyukasztókhoz, tollakhoz és egyéb irodai eszközökhöz hasonló mozgatható tárgyakhoz vegyél egy tárolót. A Leitz MyBox WOW egy strapabíró doboz, kettős színhatású fényes bevonattal, amibe könnyen elpakolhatsz, amikor nem dolgozol. Ezeket a dobozokat ételkészítőtárolására is biztonságosan

használható, és mivel a konyha amúgy is tele van mindentelével, lehet végül azon kapod magad, hogy más célokra is bevetted azokat rendrakás közben.

Egyszerűen és nagyszerűen

Az otthoni munkavégzésnek nem kell szappanoperává válnia, egyszerűen csak alakíts ki egy mozgatható **munkaállomást**. Az **irodai dolgozók** pénzt takarítanak meg az utazási költségek csökkentésével, ráadásul ez a környezetre is jó hatással van. A **rugalmas munkavégzés** pedig a család szempontjából is tartogat előnyöket, különösen nehezebb időkben.

Mik a hátlutói annak, ha a konyhában dolgozunk?

A konyhában folyamatos a jövés-menés, ezért elképzelhető, hogy koncentráció közben zavarni fog a zaj. Jól jöhet ilyenkor, ha kéznél van egy fejhallgató. Rengeteg minden elvonhatja a figyelmedet otthoni munkavégzéskor, és nem kell itt feltétlenül emberekre gondolni. Egy nagy halom mosogatnivaló vagy a szem előtt lévő mosatlan kupac elvonhatja a figyelmedet. Oszd be az idődet! **Az otthoni munkavégzés** ugyanúgy megköveteli az elméd fegyelmzését, mint az **otthonod rendbetételét**.

Miért ne osztanád meg ebédidőben a munkaterületet barátaiddal vagy más otthonról dolgozó munkatársaddal? A **táv munka** elszigetelődéshez vezethet, ezért fontos, hogy kimozdulj és kapcsolódj másokhoz, ne a virtuális térben élj.

Egy **kis otthoni iroda** létrehozásához nem feltétlenül szükséges egy **külön szoba**, hiszen egy hordozható **munkaállomással** egy szempillantás alatt áthelyezheted magad a konyhából a kanapéra. Rugalmas, pillanatok alatt üzembe helyezheted, és beillesztheted az otthoni életbe anélkül, hogy át kéne alakítanod a belső tereket.

Forrás

<https://www.emerald.com/insight/content/doi/10.1108/17538350810926534/full/html>

Ajánlott cikkek:

52161051 WOW MyBox Storage Box with lid, Large white / iceblue

52571051 WOW MyBox Organiser Tray white / iceblue

53220001 WOW MyBox Organiser Tray with Handle Large white



Javasolt termékkör: MyBox

12 tipp konferencia hívások lebonyolítására, ha kisgyermek is vannak otthon

12 tipp konferencia hívások lebonyolítására, ha kisgyermek is vannak otthon

A kisgyermekes, elfoglalt szülőknek az otthoni munkavégzés nagy kihívásokat tartogat. Elmúltak azok az idők, amikor az erre kijelölt konferenciateremből zavartalan videó- és hanghívásokat folytathattál. A zajos háttérzajból levezetett konferenciahívásoknak külön művészete van, és sok szülő el tudná mesélni róla a saját vicces horror történetét. A továbbiakban megosztunk pár hasznos tippet és trükköt, amik segítségével túl lehet élni még a legstresszesebb távmunkahelyi pillanatok is.

- Jó megoldás, ha létre tudunk hozni egy kis otthoni irodát vagy egy dedikált munkahelyet. Ez segít abban, hogy még a legkisebb gyerekek is megértsék, bár Mama otthon van, de éppen dolgozik. Ha gyermekeid jelenlétében dolgozol bármiféle megkötés nélkül, akkor szinte lehetetlen lesz bevezetni a csendes videó- vagy telefonhívás fogalmát.
- Hozz létre egy olyan csendes sarkot vagy tevékenységet a gyermekek számára is, amely tükrözi a munkahelyi tevékenységet. A kisgyerekek szeretik utánozni a szülőket. Allíts fel egy asztalt és széket, ahol sokféleképpen elfoglalhatják magukat. A praktikus "Click and store" hajtogatható doboz szuper ötlet, ha csak kis hely áll rendelkezésre, hiszen a játékok és az irodai eszközök is könnyedén rendszerezhetőek vele. Strapabíróak és kopásállóak, divatos a kialakításuk, és élénk színeikkel bármilyen belső teret feldobnak. Ráadásul a tárolásuk is egyszerű, mert könnyen összehajthatóak, amikor éppen nem használod azokat.
- Ha tervezett konferenciahívásod van, tölts időt előtte gyermekeiddel. Sokkal könnyebben fogadják el a távollétedet, vagy hogy elfoglalt vagy, ha úgy érzik, korábban foglalkoztál velük.
- Ha elég idős gyermekeid vannak, magyarázd el nekik, hogy mi fog történni, és hogy emiatt csendben kell lenniük.
- Készíts elő nekik valamilyen figyelemterelést vagy elfoglaltságot, mint például a kedvenc filmjük, vagy színezőjük. Olyat keress, ami különleges és nem mindennapos, ezért lefoglalja őket. Viszont ne legyen se zajos, se rendetlen, és ne okozzon vitát vagy versengést a testvérek között.
- Vezesd be nekik a csend fogalmát, mint játékot. Ígérj jutalmat annak a gyermeknek, aki a legtovább tud csendben maradni. Ez azonban néha visszaüthet, ha az idősebb gyerekek nyaggatják a fiatalabbakat azért, hogy ők törjék meg először a csendfogalmat.
- Ígérj meg a gyerekeknek különleges jutalmat, amit a hívásod után kaphat meg.
- Ha kis helyről indítod a videóhívást, elhomályosíthatod a háttérrel a Skype és hasonló programok segítségével. A Cisco Webex-en is létezik ez a beállítás, sőt még is egy virtuális háttérrel is kiválaszthatod, így ha a gyerekek éppen a falat kenik össze mögötted zsírkérről, nem fognak látszani. Persze vannak más dolgok is, amiket nem szeretnél bemutatni, mint például a piszkos lábasok

vagy egy nagy kupac mosatlan. A Zoom videó- és hanghívásokat kínál különböző médiumokon keresztül, és könnyen mozgatható szobáról szobára, ami akár életmentő is lehet.

- Amikor konferenciabeszélgetésen veszel részt, de épp nem kell megszólalnod, némi időt vedd el a mikrofont, így nem hallatsz be a háttérzajt. Ez jól jön akkor is, ha a gyerekekkel kell éppen szót váltanod.
- Ne gondold, hogy a kisebb gyerekek a zajosabbak, mert ennek gyakran éppen az ellenkezője igaz.
- Ne fedtesd le a babákat erre az időre, abban reménykedve, hogy át fogják aludni a hívást, hacsak nem éppen abban az időben szoktak általában is aludni, és akár órát is lehetne hozzájuk igazítani.
- Jusson eszedbe, hogy a házád előtt egy békés mobil iroda várakozik: az autód. Biztonságos, meleg és észszerűen hangszigetelt egy videokonferencia idejére.

Az otthoni munka megszervezése döntő jelentőségű mind a fizikai munkaterület, mind a munkaidő beosztása szempontjából, ha távmunkát végzel, és veled élő gyermekeid vannak. Fontos a rugalmasság, mert a kisgyermek nem fognak alkalmazkodni az időbeosztásodhoz. Ha mégis megzavarja valami a videó- vagy hanghívásodat, gondold arra, hogy valószínűleg nem te vagy az egyetlen a virtuális teremben, aki egyszerre zsonglik a gyerekekkel és a munkával.

Ajánlott cikkek:

60450062 WOW Click & Store Storage Box Large purple

60440062 WOW Click & Store Storage Box Medium purple



Javasolt termékkör: Click&Store